

感觉学校好像又回到了正常的繁忙状态。大多数时候，停车场在下午 5 点后就挤满了人，有小学的艺术课、中文课、Bricks4kids 课，还有各年龄段的体育活动。我们还在周二和周四举行了高中家长会，我希望参加了的家长觉得对他们有所帮助：我鼓励所有的家长都能参加这些会议，如果您需要一个更长的时间与老师交谈，请随时预约，我们的老师总是很乐意与您见面。

我刚刚与一位 13 年级的学生聊了聊，她正在申请新西兰、英国和美国的大学，并且 – 正如您所料 – 她非常忙！目前，尤其是我们的高年级学生有许多事情要做（顺便提醒您，我们低年级的学生也一样很忙，并且有非常复杂的时间表），我们每个人都需要注意一下他们的投入，忙碌而有很多事情做是好的（我很乐意看到我们的孩子们有这么多的活动），但我们需要确保他们不会过度投入。

仍然关于这个主题，我现在要提到我们最出名的校友：Lydia Ko。LPGA（女子职业高尔夫）锦标赛再次开始了，Lydia 刚刚发表了一篇名为“致 15 岁的自己”的文章。这是一篇很有趣的文章，关于忠于自己的价值观并始终记住要做自己，您可以点此阅读：<https://www.lpga.com/news/2020/lydia-ko-letter-to-my-15-year-old-self> 我将在此引用最后一段，因为我觉得这些是很有智慧的文字：经验之谈。她在告诉她 15 岁的自己，应该永远保持自我，开放，友善并充满笑容。我想这对我们所有人都是很好的建议。

“最后，年轻的 Lydia，你保持平易近人和迷人的本能是正确的。人们从网球场听到笑声便知是你，这是你永远都不应改变的事情，不管有时你多么难为情。当你认出一名志愿者并想跟他打招呼时，不要犹豫，不用担心别人的看法。首先，永远做你自己。如果你这样做了，像“品牌”和“形象”，“平台”和“存在”这样的词就不会再出现了。做你自己，而且保持快乐。这样做了，其他一切都会好的。”

周一，我很有幸观看了我们四支小学曲棍球队的比赛：Mr Taylor 与孩子们做的太棒了，我很高兴看到他们是如此的热情和争强好胜！我也有机会观看了一场篮球赛：黑豹队对战海盗队。一些非常有天赋的小运动员在比赛中崭露头角，也很高兴看到我们家长的热情支持。Kidzplay 也将在周六开始，所以我很期待能看到篮网球赛。

祝您周末愉快。

最后，您会注意到在简报的结尾有一则 Head Held High 公司的广告，很高兴他们将在我校开设演讲和戏剧课程。这是来自一位家长的建议。所以，请继续给我们发送您的宝贵建议吧！

谢谢，
Alex

第三周

8月3日星期一

- 6 年级年中剑桥进度测验

8月4日星期二

- 6 年级年中剑桥进度测验
- 7-8 年级 NH Zone Day 越野（入选学生）， Sanders Reserve
- 防御驾驶课程， 3:30pm – 5:30pm, C27

8月5日星期三

- 6 年级年中剑桥进度测验
- 7-8 年级 NH Zone Day 男子曲棍球（入选学生）， NH Hockey
- 兄弟姐妹照拍摄， 2:30pm, C8

8月6日星期四

- 5-6 年级 Super Cluster 篮球赛（入选学生）， EventFinda Stadium
- 7-8 年级 NH Zone Day 女子曲棍球（入选学生）， NH Hockey
- 9-13 年级跨 house 游泳赛， 9am – 1:30pm, Owen Glen Pools
- 防御驾驶课程， 3:30pm – 5:30pm, C27

8月7日星期五

- 高中部体育/课外活动和 ID 照拍摄
- 6 年级年中剑桥进度测验

第四周

8月10日星期一

- 5-6 年级 Super Cluster 越野赛（入选学生）， 西湖
- IGCSE 选课指导， 7pm, 图书馆

8月11日星期二

- 高中开放日， 图书馆， 9:30am
- 防御驾驶课程， 3:30pm – 5:30pm, C27

8月12日星期三

- 小学开放日， 图书馆， 9:30am

8月13日星期四

- 高中（7-8 年级） NH Zone Day 女子篮球（入选学生）， NSEC
- 11 年级学科会， College 4
- 防御驾驶课程， 3:30pm – 5:30pm, C27

8月14日星期五

- 高中（7-8 年级） NH Zone Day 男子篮球（入选学生）， NSEC
- 小学（5-6 年级） Super Cluster 曲棍球（入选学生）， NH Hockey
- 工程路演光临高中部， C28, 11am – 12:40pm

8月15日星期六

- KBB 比赛的管乐团排练和录音, Arena, 2pm-5pm

8月16日星期日

- KBB 比赛的爵士乐队录音, C2, 12pm-4pm